



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

EPIDEMII

INFORMEAZĂ-TE! FII PREGĂTIT! PROTEJEAZĂ-TE!



OPRIȚI RĂSPÂNDIREA! PROTEJAȚI SĂNĂTATEA!



- **Respectați măsurile impuse de autorități!**
- **Spălați-vă pe mâni cu apă și săpun!**
- **Acoperiți-vă gura și nasul cu un șervețel atunci când tușiți sau strănutați!**
- **Dacă sunteți bolnav evitați contactul apropiat cu alte persoane pentru a preveni răspândirea!**
- **Nu luați medicamente fără prescripția medicului!**
- **Evitați contactul cu persoane suspecte de boală!**
- **Adresați-vă de urgență medicului la apariția simptomelor de boală! (febră, dureri în gât, tuse, respirație dificilă, dureri musculare etc.)**
- **Învățați-vă copiii să utilizeze regulile de igienă pentru prevenirea răspândirii bolilor!**