



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

CUTREMUR

INFORMEAZĂ-TE! FII PREGĂTIT! PROTEJEAZĂ-TE!



CUM VĂ PREGĂTIȚI PENTRU CUTREMUR?



- Executați lucrări de reparație și întreținere la clădirile care necesită acest lucru!
- Nu faceți modificări la clădiri, în vederea măririi sau micșorării unor spații, care afectează structura de rezistență a acestora!
- Nu montați instalații grele (antene, instalații de ventilație/climatizare etc.) pe elementele structurale sau nestructurale ale clădirii, dacă acestea afectează structura de rezistență!
- Fixați mobilierul, care se poate deplasa în timpul unei mișcări seismice, de un perete sau alt element de construcție solid!
- Amplasați obiectele grele, care vă pot răni, în partea de jos a încăperilor!
- Stabiliți cu membrii familiei un plan de protecție în caz de cutremur!
- Pregătiți-vă rucsacul pentru situații de urgență! Rezerva pentru supraviețuire: apă potabilă, alimente compacte și ușoare care nu necesită preparare, medicamente personale, analgezice și antiseptice, aparat radio cu baterii de schimb, lanternă, fluier și articole de igienă.

CE FACEȚI ÎN TIMPUL CUTREMURULUI?



- Păstrați-vă calmul!
- Protejați-vă sub tocul ușii, sub o grindă sau lângă un perete de rezistență!
- Îndepărtați-vă de ferestre, pereți exteriori sau obiecte care pot vătăma!
- Închideți sursele de foc!
- Nu părăsiți locuința!
- Nu fugiți pe scări!
- Nu utilizați liftul!